

# Yogaübungstage in Cavedine

20. -22. Februar 2012

Diese praktischen Übungstage mit Yoga-asana richten sich an alle Interessierten, die den Übungsansatz des Neuen Yogawillens genauer kennenlernen oder auch vertiefen wollen. Gemeinsam möchten wir auf praktische Weise ein Verständnis darüber entfalten, wie die Auseinandersetzung mit den Körperübungen des Yoga zu einem ästhetischen und inhaltsvollen Übungsfeld werden kann, dass in sich neue Möglichkeiten der Entwicklung trägt.

Wie können wir den Körper in einer wachsenden Ästhetik, Leichtigkeit und Gliederung erleben? Wie gelangen wir in der Übungsweise zu feineren und profunderen Empfindungen, wie können in der Yogapraxis die seelischen Kräfte des Menschen angeregt und gefördert werden? Solche und ähnliche Fragen können uns die Tage begleiten. Dabei sind keine Vorkenntnisse oder eine besondere Beweglichkeit Voraussetzung.

Gerne möchten wir Ihnen innerhalb dieser Tage die Möglichkeit einer Begegnung mit dem Begründer dieses Neuen Yogaimpulses – Heinz Grill – eröffnen. Wir bitten aber um Verständnis die Teilnahme von Heinz Grill an diesen Tagen offen zu lassen.

Diese Übungstage beginnen am Montag den 19. Februar um 10.00 Uhr und enden am Mittwoch den 22. Februar um ca. 12.00 Uhr. Ein möglicher Kostenbeitrag läuft auf Spendenbasis.

Diese Tage begleiten Sie Raphaelle und Lutz Franken wie auch Antje Örs.

Wir freuen uns auf eine Begegnung mit Ihnen!

Tel: +49 (0) 7052 – 93 28 37 - info@yoga.gmx.de oder 07652 – 917568  
Tel: +39 (0) 349 330 7778 Organisation – Italien;  
info@yoga-akademie-cavedine.de



*, Die asana ist ein ästhetischer Ausdruck eines vorangegangenen Denkprozesses‘*

*H. Grill*

