

Seminar in Cavedine – Italien (22. – 24. Juni 2012)

Die Anleitung in der asana und die Kunst der Korrektur

Fortbildung für Yogalehrer und angehende Yogalehrer

Für denjenigen der Yoga unterrichtet oder unterrichten möchte, berühren wir mit dem Thema der Anleitung und Korrektur in der asana einen sehr wesentlichen und zentralen Bereich in der Fachkunde des Yogalehrers. Wir werden uns an diesem Wochenende auf sehr praktische Weise ühend mit diesem Thema auseinandersetzen und gemeinsam herausarbeiten, wie bspw. eine Anleitung zu einem rhythmischen Übungsaufbau führen kann, oder wie wir eine Korrektur so gestalten, dass sie den Teilnehmer auch zu der Empfindung führt, die wir in der Übung vermitteln wollen.



Wie können wir aus der Sicht des Yogalehrers formend und gestaltend am Teilnehmer tätig sein? Wie kann die Anleitung und Korrektur den Ühenden zu neuen Empfindungen führen und ein differenziertes Bewusstsein fördern? Wie kann eine asana in vereinfachten Formen demonstriert und angeleitet werden und dabei doch dem Wesen der Übung treu bleiben?



Solche und weitere Fragen mögen uns an diesen Tagen bewegen und in einen gemeinsamen Austausch führen. Wir hoffen an diesem Seminar auch Heinz Grill - den Begründer des Neuen Yogawillens - als Gast begrüßen zu dürfen, möchten aber bitten seine Teilnahme offen zu lassen.

An diesem Wochenende begleiten Sie Murat Örs und Lutz Franken - Heilpraktiker und Yogalehrer.

Das Seminar beginnt Freitag um 18 Uhr und endet am Sonntag etwa gegen 12:30 Uhr und findet statt in der Yoga Akademie Cavedine, Via Cavalpea 7, 38073 Cavedine (TN) Localita Lago, Italia

Der finanzielle Betrag für das Seminar beläuft sich auf 80,- pro Person. Für die Anmeldung und weitere Informationen sowie Unterkunftsmöglichkeiten:

Email: info@yoga-akademie-cavedine.de

Telefon: +49 7652 917567 Murat Örs (info@yoga-heilkunde.de)
+49 7052 93 28 37 Lutz Franken (info-yoga@gmx.de)
+39 349 330 77 78 Organisation - Italien